

“ PORQUE ME
QUIERO...
ME CUIDO ”

sexualidad • reproducción • laicidad • multiculturalidad



Munastwa ukat

JARK'AQASTHA



sexualidad • reproducción • laicidad • multiculturalidad



DATOS PERSONALES

◆ Nombre:

◆ Dirección:

◆ Teléfono:

◆ Celular:

◆ E-Mail:





JAQI YATIIYÄWI

◆ Suti:

◆ Utjawi:

◆ Teléfono
jawsañataki:

◆ Chililiri
jawsañataki :

◆ E-Mail
Ilika:



Multiculturalidad y SEXUALIDAD

Por siglos, la forma en la que la sociedad ha controlado a las mujeres ha sido mediante el cuerpo, ya sea generando culpa, haciéndonos creer que si lo mostramos mucho somos pecadoras o malas mujeres, o que si tenemos cuerpos ajustados a la moda recién la sociedad nos acepta y las mujeres creemos que así debemos vernos o para ciertas culturas siendo necesariamente gorditas para demostrar poder económico, o sea poniéndonos dientes de oro, tiñéndonos el cabello, usando cierto tipo de ropas, joyas, etc. Esas diferencias entre unas y otras muestran que la sexualidad también se muestra mediante la multiculturalidad.



Multiculturalidad y SEXUALIDAD

Walja maranakawa markanakanxa
warminakaru unch'ukipxi janchi tuqita,
juchanchasa, ukhamaraki amuyayasa
kunapachatix janchi ancha uñachayxi uka
pachaxa jan wali warminakakaspasa ukhama,
kunapachatix janchinakasax moda kikipanki
ukhakiw markachirinakataki warminakax
aski, jan kunax suma uñjata,
amuyatanxa ukhamaw warminakax
sarnaqañasa mä markanxa, wali
lunghu qamiritwa sas
uñañt'ayañataki, quri laka uskusisa,
ñik'uta saminchasisa, wali suma
isinaka uskusisa, quri k'achanchirinaka
uskusisa, juk'ampinaka. Uka
uñañchawinakaxa
amuyatanxa sexulidad
ukaxa multiculturalidad
uksatpacha uñañchayatawa.





La mejor forma de vivir una sexualidad sana, placentera y libremente decidida, es lo que realmente me hace sentir bien. Mi cuerpo es el territorio más valioso que tenemos, es ahí donde vivo una ciudadanía plena, es en él, en el que debo buscar plenitud y ser feliz, de la forma en la que yo quiera; si me hace sentir bien ser flaca, gordita, tener el cabello largo, suelto, con trenzas o cortito y de color púrpura, vestir de la forma en la que me gusta.



Suma jakañataki sexualidad
uksatxa, k'umara, phuqhata
ukhamaraki jikqhataña mä suma
jakawi, ukawa sum uñjayitu.
Janchijawa juk'ampí wali aski mä
suma uraqikaspasa ukhama,
ukanwa mä suma markachirjama
jaktan, ukanwa thaqhañasa suma
ukhamaraki k'uchi jakawi,
kunjamxay munstan ukhama: chixli,
lunqhu, jacha ñik'utani, tanta
ñik'utani, pichikani, jan kunax jisk'a
ñik'utani, kulli sami ñik'utani,
kunaymani isinaka uskusisa.

Multiculturalidad y REPRODUCCIÓN

Ser madre es un regalo maravilloso de la vida, pero a la vez es la tarea más delicada y compleja que tenemos las mujeres. Embarazarnos, genera varios cambios en nuestra vida, pues no solo es nuestro cuerpo el que cambia, sino que emocionalmente también nos ponemos en ocasiones más sensibles, seguramente por los cambios hormonales que experimentamos. También hay cambios en nuestra vida, en nuestros entornos, sea con las familias, con las parejas, en nuestras actividades de estudio o laborales.



Multiculturalidad

MIRATAÑAMPI

Taykañaxa mä suma k'achañchawiwa jakawisana, ukampirusa wali ch'ama irnaqawiwa warminakataki.

kunaymani mayjt'awinaka apani jakawisana, janiw janchisaki mayjt'kiti, jan kunaxa, sarnaqawisanxa pisi chuymt'tanwa ukaxa horomanas ukanakaw mayjt'i ukatwa jakawisanxa kunaymani jakayistu.

Mayjt'awinakaxa utjiwa jakawisana, wilamasisana, chachasampi, yatiqawina ukhamaraki irnaqawisana.



En muchas comunidades, el embarazo es una fiesta, tiene una relación con la fertilidad y el momento de dar a luz se vive de forma diferente. Entonces, hay que respetar las diversas formas de:

- ◆ Ser madres.
- ◆ Llevar adelante un embarazo.
- ◆ Dar a luz (algunas mujeres acuden a un hospital; otras dan a luz en sus casas, con matronas).
- ◆ Alimentarse luego del parto (unas mujeres comen abundante, como sopita de cordero; otras solo algo ligero como mates o tecitos calientes).

Pero cuando un embarazo es fruto de violencia, de engaño y más si se trata de una niña o adolescente, se deben aplicar las leyes que sancionan esos hechos y las autoridades deben intervenir.

Por eso es muy importante que, tener hijas o hijos o NO tenerlos, siempre sea algo decidido; ser madres por decisión es algo hermoso.

Walja markanakana, usuriptañaxa k'uchisiñatakiwa kunatix fertilidad ukampi chikanchatawa, ukatxa kuna pachatix yurxi ukaxa mayjawa, ukatwa amuyañasa kunaymani jakawi:

- ◆ Taykaña.
- ◆ Usurisa sarnaqaña.
- ◆ Yuriyaña (yaqhipanakaya qullayasiña utana wawapa yiriyapxi, yaqhanakasti utapana partiranakampiyuriyapxi).
- ◆ K'umara manqanakampi ch'amanchasipxi usu saraqatata (yaqhipa warminakaxa walja manq'apxi, iwija kaltu; yaqhipanakaxa junt'u umanakaki).

Kunapachatix usuriptawixa ñanqhachawimpi, jan wali lup'iwimpi, juk'ampachaxa kunapachatix sullkiri imill wawaki, ukhaxa kamachinakampiwa taripaña, marka irpirinakaxa chikanchasiñapawa.

Ukatwa wali aski lup'iñasa, amuyañasa askiti jan kunax janicha askiki wawaniñasa, taqi ukaxa jiwawatjamañapawa.

Multiculturalidad y FE

La religión, fe o creencia son alimentos espirituales y son parte de nuestra forma diversa de ver el mundo. También hay personas que han tomado la decisión de no ejercer ningún culto o creencia y todas merecen el mismo respeto; relacionarnos en igualdad, entre creyentes y no creyentes, entre personas de unas y otras religiones o espiritualidades, es muy importante para fortalecer la cultura de derechos humanos.



Multiculturalidad UKATXA YAWSAWIMP

Religi3n ukhamaraki yawsawisa taqi amuyunakasach'amanchañatakiwa, ukhamaraki jiwasa jakawisana aka uraqin taqikuna jan kunax kunaynman uñjañatakiwa. Ukhamaraki yaqhipa jaqinakaxa janiw kuna yawsawinipkiti, ukampirura jupanakaxa ukakikkpa suma uñjatapxapñapawa, taqiniw jiwasa kikipjama uñjasipxañasa; yawsirinaka ukhamaraki jan yawsiniaka, kunaymani religi3n qutunakata, wali wakisiriwa ch'amanchañataki sarawisanaka ukhamaraki derechunakasa.





Las mujeres somos parte de grupos de iglesias o creencias y hoy en día queremos ser parte activa de la construcción de estos espacios de fe, en condiciones de igualdad. Pero además queremos que los grupos eclesiales y las jerarquías de nuestras iglesias, tomen en cuenta las grandes problemáticas que tenemos en la sociedad, como la violencia hacia las mujeres, los embarazos infantiles forzados, la muerte de mujeres por causas relativas a la mortalidad materna, entre otras, para que se trabaje dentro de la feligresía en promover respeto y valor hacia las mujeres, desde el incalculable amor que Jesús nos pide que otorguemos al prójimo.

El imponer ideas cerradas, conservadoras y culpabilizadoras, solamente ocasionan mucha tristeza en las mujeres y más si vienen de líderes religiosos, que son quienes nos deben guiar por el camino de la comprensión, la humildad, el amor y el perdón.

Hacer uso de nuestra libertad de religión, de conciencia, de creencia, de culto y no culto, es un derecho de todas y todos y hay que vivirlo como una experiencia hermosa, de esperanza y fe.

Warminakaxa mä iglesia qutu yawsawi taypinkapxtanwa, ukampirusa jichhurunakaxa jiwaxaxa uka taypina chikanchasisina nayraruwa sarantayaña munapxtan taqini mä kikipaki. Ukampirus munapxtanwa taqi khitinakatix iglesia qutunaka nayraru sarantayapki jupanakaxa taqi llakiwisanaka utjki markanakasana jay sapxaspa: warminakaru ñanxachawina, jisk'a imillwawanaku ch'amampi usuriptayawina, warminaka jiwapki wawa yuriyawina, juk'ampinaka, taqi ukanakxata iglesia qutunakana irnaqapxaspa nayraru sarayañataki jiwax kikipa amuyasiñataki, ukhamaraki sarayañataki suma qamawi warminakampi, kunjamatix Jesús maykistu suma munasiña taqi chuyma jiwaspura.

Amuyawinaka ch'amampi jaysayasinx, ñanqhachsnawa, ukhamaraki warminakaru llakisiysnawa juk'ampacha kujnarsatix uka amuyawinakax iglesia irpirinakata jutki uka pacha, jupanakaxa jiwasanakaru suma irpañapa suma thakhinjama, jiwaspura yanapisisa, munasisa, ukhamara p'amp'achasisa.

Jiwasan libertad religiosasa, jiwasan chuymasa, yawsawisa, yupaychawisa, ukhamaraki jan yupaychawisa taqi jiwasan derechusawa, ukatwa jiwax sum jakasiñasa, mä suma jutir urutaki ukhamaraki yawsawisataki.

Nuestra religión o creencia, no nos aleja del ejercicio de nuestros derechos, más bien nos da la fortaleza para exigirlos y para alcanzar una plenitud como seres creados por una divinidad.



En Bolivia, la Constitución Política del Estado, ha reconocido a la laicidad como un principio constitucional y en el artículo 4, establece lo siguiente: “...El Estado respeta y garantiza la libertad de religión y de creencias espirituales, de acuerdo con sus cosmovisiones. El Estado es independiente de la religión...” por lo que no se impone una sola manera de ver el mundo.

La libertad religiosa y el principio de laicidad, hacen que las mujeres tengamos una vivencia de nuestra sexualidad de forma libre y responsable y esto no nos aleja de lo que creemos o de aquello en lo que tenemos fe, más bien nos hace más fuertes, felices y plenas.

Iglesia qutusa jan kunax yawsawisaxa, janiw kunakipansa derechusaxa qhipartaykistaspati, jan kunaxa jiwasanakaru ch'amanchañapawa derechusa jaysatañapa jiqxatañkama mä suma jakawi, tatitun lurawipjama.

Bolivia markanxa, Constitución Política del Estado kamachixa, jaysiwa laicidad mä derecho constitucionaljama, artículo 4 ukanx siwa “Estado ukaxa jaysañapawa libertada religiosa ukhamaraki taqi kuna jaysawinaka, kunay mani sarawinakarjama. Estadox janiw relion ukampi chikañchaskaspati, yaqhañapawa” ukhamatwa markanakasanxa janiwa mä sapa uñtawiki utjkiti aka uraqi tuqitxa.

Libertad religiosa ukhamaraki principio de laicidad, ukaxa warminakaru yanapañapawa mä suma jakawi ukhamaraki suma amuyt'awimpi sexualidad uksa tuqitana jakasipxañapataki, taqi ukaxa janirakiw jiwaw yawsawisats qhiparayañapäkiti, jan kunaxa jiwasaru inampi ch'amanchañapa, k'uchiki jakasiñataki.

Cáncer de Cuello Uterino y de Mama

◆ ¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

Es cuando las células que revisten el cuello uterino (matriz), comienzan a crecer de forma descontrolada y pueden expandirse a otras partes del cuerpo.

◆ ¿Qué es cáncer de mama?

Es la proliferación acelerada e incontrolada de células del epitelio glandular de las mamas. Son células que han aumentado enormemente su capacidad reproductiva. También pueden expandirse a otras partes del cuerpo.

◆ ¿Cómo prevenirlos?

Acude con regularidad a tus controles ginecológicos.

Pídele a tu médico que te realice exámenes completos cada año (mamografía y papanicolau).

Autoexamina tus senos una vez al mes, y si notas algo raro, avísale inmediatamente a tu médico.

Cáncer cuello uterino ukatxa ñuñu tuqina.

❖ ¿kunas cáncer cuello uterinuxa?

Kunapachatix células ukanaka wali miranti matríz ukxa tuqina, ukatwa jach'a jili, jan kamachkaya, ukatxa yaqha chaqanakaruwa mirantaspá janchisana.

❖ ¿kunas cáncer ñuñu tuqina?

Kunapachatix wali miranti jan kamachkaya células de epitelio glandular ñuñutuqina. Células ukawa walja miranti, ukampirusa yaqha chaqanakaruwa mirantaspá janchisana.

❖ ¿kunjams jark'aqasna?

Sarañamawa sapatatu controles ginecológicos uksaru.

Qulliramaru mayiñamawa sapa mara phuxata exámenes (mamografía ukhamarakki papanicolau).

Juma kikipawa ñuñuma uñakipasiña sapa phaxsi, kunapachatix jan wali amuyasi ukhaxa mákiw sarañama qulliriwka.



Cáncer de Cuello Uterino en Bolivia

CAUSAS

- ◆ Desconocimiento de medidas preventivas (PAP).
 - ◆ Controles y/o exámenes costosos.
 - ◆ Falta de información y acceso efectivo a controles.
 - ◆ Poco acceso a tratamientos.
 - ◆ Poca sostenibilidad a tratamientos.
- 



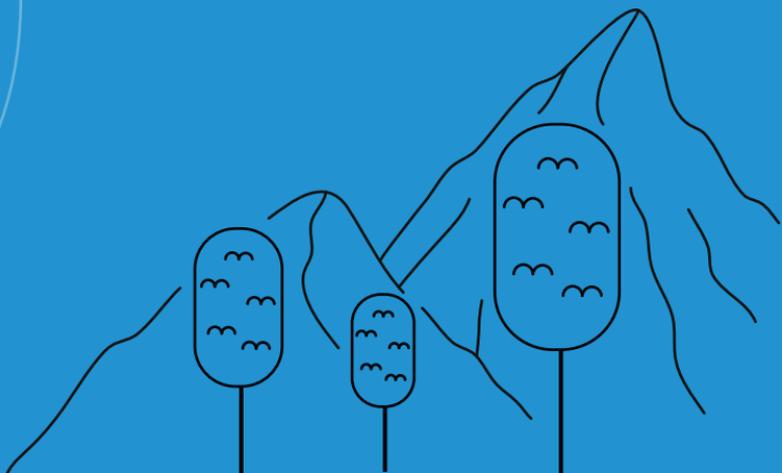
Cáncer de Cuello Uterino Bolivia markana

APTIRINAKA

- ◆ Jan yatitasa jark'aqirinakata (PAP).
 - ◆ Uñjayasiña jan kunax exámenes jalja chaninitapata.
 - ◆ Jan yatiyawinaqa katuqasa ukatxa jan uñjayasiñataki utjipana.
 - ◆ Juk'a utjatpa qullayasiñataki.
 - ◆ Juk'a sarayata qullayasiwitaki.
- 

Cáncer de Mama en Bolivia

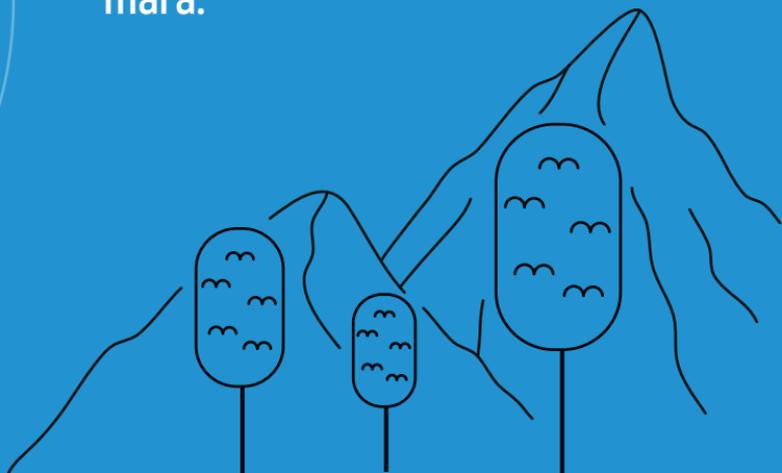
Tiene una incidencia de 45 por cada 100.000 mujeres. **A u t o e x a m i n a t e** periódicamente y realízate una mamografía al año.



Cáncer ñuñu tuqina Bolivia markana

100.000 warminakatxa 45
usutapxi.

Jumapachawa uñjasiñama
sapa ratu, ukatxa mamografía
lurayasiriwa sarañama sapa
mara.





Cáncer de Mama en **BOLIVIA**

CAUSAS

- ◆ Desconocimiento de medidas preventivas (PAP).
 - ◆ Controles y/o exámenes costosos.
 - ◆ Falta de información y acceso efectivo a controles.
 - ◆ Poco acceso a tratamientos.
 - ◆ Poca sostenibilidad a tratamientos.
- 



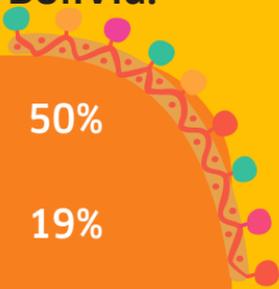
Cáncer ñuñu tuqina BOLIVIA markana

APTIRINAKA

- ◆ Jan yatitasa jark'aqirinakata (PAP).
 - ◆ Uñjayasiña jan kunax exámenes jalja chaninitapata.
 - ◆ Jan yatiyawinaqa katuqasa ukatxa jan uñjayasiñataki utjipana.
 - ◆ Juk'a utjatpa qullayasiñataki.
 - ◆ Juk'a sarayata qullayasiwitaki.
- 

Mortalidad Materna

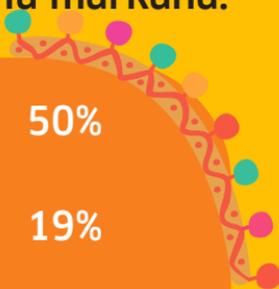
Principales causas en Bolivia:



◆ HEMORRAGIA	50%
◆ HIPERTENSIÓN	19%
◆ ABORTO	13%
◆ INFECCIONES	7%
◆ PARTO PROLONGADO	2%

Warminakan jiwatapa

Juk'ampi aptirinaka Bolivia markana:



◆ HEMORRAGIA	50%
◆ HIPERTENSIÓN	19%
◆ SULLSUWI	13%
◆ INFECCIONES	7%
◆ PARTO PROLONGADO	2%

Embarazo Adolescente

En **BOLIVIA** se reportan **9.005** embarazos al año en jóvenes y adolescentes.

- ◆ **246** embarazos al **DÍA**
- ◆ **24** embarazos por **HORA**

Sullka imill wawanaka usuriptawi

Bolivia markanxa
qhanañchatawa 9.005
usuriptata sullka imill
wawanaka sapa mara.

- ◆ **246** usuriptata sapa **URU**
- ◆ **24** usuriptata sapa **PACHA**

¿ Por qué se embaraz@n adolescentes ?



◆ Mitos y falsas creencias

- “Si hay amor, no se debe usar anticonceptivos”.
- “Las mujeres confían en los conocimientos de los hombres sobre la anticoncepción”.
- “A mí no me va a pasar”.



◆ Desconocimiento

- Uso erróneo del ritmo o calendario.
- No conocimiento de los métodos modernos de anticoncepción.
- Falta de información de parte de mamá/papá/familia.

◆ No empoderamiento de las mujeres

- Falta de empoderamiento para adquirir métodos anticonceptivos.
- Tener relaciones sexuales sin tener la previsión de utilizar métodos anticonceptivos.
- Falta de empoderamiento para utilizar métodos anticonceptivos.



◆ No empoderamiento de las mujeres

- Falta de empoderamiento para adquirir métodos anticonceptivos.
- Falta de empoderamiento para utilizar métodos anticonceptivos.



◆ Violencia Sexual

- Violencia sexual que se da frecuentemente en el interior del hogar.



◆ Consumo de alcohol

- Consumo de bebidas alcohólicas como un factor que influye en la toma de decisiones sobre el uso o no de métodos anticonceptivos.

¿ kunatsa sullka imill wawanakaxa usuriptapxi ?



◆ Sāwinaka ukatxa jan wali amuyunaka

- Kunapachatix walli munasipxan uka pachaxa janiw jark'aqasiñana uchasiñasakiti.
- Warminakaxa chachanakan yaw sañasawa, jupanakax yatipxiwa jark'aqasiwinakatxa.
- Nayaruj janiw kunas kamachkitaniti.



◆ Janyatiwinaka

- Jan suma amuyasitasa phaxsi wila sarawita.
- Jan yatisa machaqa jark'aqasiwinakata.
- Jan yatiyawi katuqasa awkita ukhamaraki taykata.



◆ Jark'aqasiwi amunyunaka

- Jan jark'aqasiwi uskusisa anisiwi.



◆ Jan warminaka ch'amanchasisa

- Jan ch'amanchasisa jark'aqasiwinaka alasiñataki.
- Jan ch'amanchasisa jark'aqasiwinaka uskusiñataki.



◆ Ñanqhachasisa sexualidad ukxa tuqina

- Ñanqhachasiwi sexualidad uta jakawi tuqina sapa ratu.



◆ Jaxu machayiri umaña

- Jaxu machayiri umañaxa ch'amanchiwa jan suma amuyasiwi sarnaqaña, ukatwa jan uskusita jark'aqasiñanakasa.



Católicas
por el DERECHO
a DECIDIR Bolivia

Con apoyo de:



FONDO DE
MUJERES
DEL SUR